



CNDS
COMITÉ NATIONAL
DES SPORTS
DE LA RÉGION
DU SUD-OUEST

RÉGION
AQUITAINE
LIMOUSIN
POITOU-CHARENTES

LE GRAND
Périgueux
Communauté d'Agglomération

Dordogne
PÉRIGORD
LE DÉPARTEMENT dordogne.fr

PÉRIGUEUX
capitale du
PÉRIGORD

FFCK
Fédération Française de Canoë-Kayak

Fédération Française
du Sport
Adapté

ars
Association Régionale
Aquitaine

CLUB DE NATIONALE 1 DESCENTE - NATIONALE 3 COURSE EN LIGNE

mention «performance sportive» 2016

Club affilié à la Fédération Française de Canoë-Kayak, reconnue d'utilité publique

ALP GNP Base Nautique de Sainte Claire 24000 PÉRIGUEUX ■ 05 53 04 24 08 ■ 06 01 90 79 99
perigueuxcanoe.org ■ perigueuxcanoe@wanadoo.fr ■ www.facebook.com/CanoePerigueux



« Ils ont fait un défi sportif, que seuls, en d'autres temps, ils n'auraient pas pu ou pas osé faire ...»

Françoise, Delphine, Diane, Magali, Carole, Anne-Marie, Christelle, Françoise, Nadine, Sandrine, Richard, Briac, Michel, Lionel, Gaëtan

Visitez notre plateforme Extranet

UN FILM



En téléchargement libre pour valoriser votre partenariat. Lien à diffuser largement et à afficher sur votre site Internet : [lien YouTube](#)

N'hésitez pas à copier le lien et à le mettre en ligne. Ce film très émouvant a été réalisé par la société Inuit Production à la demande du CMSO. Il retrace les entraînements, les interviews, les doutes, les difficultés, les bonheurs de toutes celles et tous ceux qui participent depuis plus d'une année à cette action « sport et santé », proposée par la CAMI Dordogne du Dr Briac LEVACHE et le club Périgueux Canoë-kayak...

[Lire la suite](#)

LES CHIFFRES DU DÉFI :



1 PROJET

2 ANNÉES DE TRAVAIL

1 RABASKA ET SA REMORQUE

8 BÉNÉVOLES

11 PARTICIPANT(E)S

36 SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT

2 CADRES TECHNIQUES

2 ASSOCIATIONS SUPPORT

8 ASSOCIATIONS PARTENAIRES

6 JOURNÉES PARTAGÉES

40 PARTENAIRES

Des dizaines DE DONATEURS

17 SUPPORTERS SUR PLACE

3 000 KILOMÈTRES PARCOURUS

42 ARTICLES DE PRESSE

1 FILM DE 8 MINUTES

10 PASSAGES RADIOPHONIQUES

1 ÉMISSION RADIO NATIONALE

UNE EMISSION NATIONALE



INTERCEPTION

par Pascal Dervieux et Lionel Thompson
le dimanche de 9h10 à 10h



Retrouvez le Défi, le dimanche 12 juin de 9h10 à 10h00 sur France Inter, en direct ou en podcast sur <http://www.franceinter.fr/emission-interception>

[Lire la suite](#)

UNE BELLE AVENTURE



Dix participant(e)s ont réalisé leur défi personnel à Venise. Ce fut une très émouvante aventure!

[Lire la suite](#)

Un deuxième bateau du club était présent à Venise pour participer à cette régata et soutenir les participants du défi.

[Lire la suite](#)

DES PARTENAIRES INDISPENSABLES



UN OBJECTIF ATTEINT



40 partenaires officiels et des généreux donateurs anonymes ont tissés des liens importants autour de ce projet :

[Les partenaires Défi Vogalonga2016](#)

Montrer à tous, et en particulier aux personnes malades (cancer, maladies cardio-vasculaires, diabète, obésité...) et à leur famille, l'intérêt pour la santé d'une pratique sportive encadrée et très prochainement sur prescription médicale. La loi, en effet, a été votée.

[Objectifs CAMI Sport et Cancer](#)

RETROUVEZ LES ARCHIVES DU DÉFI:

[Revue de presse 2016](#)

[Revue de presse 2015](#)

[Newsletter Périgueux CK n° 68](#)

[Newsletter Périgueux CK n° 75](#)

[Newsletter Périgueux CK n° 82](#)

[Photos et Vidéos à Venise](#)

[Présentation du projet Défi Vogalonga 2016](#)

[Vidéo d'entraînements des participant\(e\)s](#)

[Interview France Bleu Périgord -Sport en Périgord 10-02-16](#)

[Interview Lionel Roye France 3 Périgords](#)

Faire 10 minutes de marche tonique 3 fois par jour en plus des activités quotidiennes, privilégier des activités qui mobilisent l'ensemble des muscles du corps ([Médiété](#)) et un mode de vie plus sain réduisent de 30% la survenue de cancer du sein, de l'utérus et du colon. L'activité physique est un remède contre la fatigue en cancérologie, réduit les effets secondaires des traitements et permet un gain de survie !