

19^{ème} édition - 2018

REVUE DE PRESSE MARATHON DORDOGNE PERIGORD ET COLLOQUE MEDICO SPORTIF



8 - 9 SEPTEMBRE 2018

DORDOGNE - PÉRIGORD

MARATHON

19^e

CANOË-KAYAK

DRAGON BOAT - PADDLE

Loisirs - du débutant au champion...



RENCONTRES
NATIONALES



ELLES L'ONT FAIT... 32 KM À LA RAME!



CANOË-KAYAK

Un parcours santé au fil de la Dordogne

Le 19^e marathon de la Dordogne se tiendra les 8 et 9 septembre. Jusqu'à 700 participants sont attendus sur un parcours de 32 km entre Saint-Julien-de-Lampon et Castelnaud-la-Chapelle. Il sera doublé d'un colloque médico-sportif.

Ludovic IBARZ

libarz@dordogne.com

Le sport, c'est la santé. Le sport, c'est aussi lutter avec vigueur contre la maladie. Et pour mieux le comprendre, il faudra se rendre les 8 et 9 septembre sur les bords de la Dordogne où se tiendra le 19^e marathon, associé cette année aux rencontres nationales pagaie santé.

Le parcours s'étendra sur 32 kilomètres, entre Saint-Julien-de-Lampon et Castelnaud-la-Chapelle, le départ étant donné le 9 septembre à 11 heures. Le semi-



Jusqu'à 700 participants sont attendus au 19^e marathon de la Dordogne.

PHOTO ARCHIVES DL

marathon de 12 km partira, pour sa part, de Vitrac. Jusqu'à 700 personnes sont attendues sur place à la rentrée. « C'est un parcours assez simple où les compétiteurs pourront croiser des non-licenciés. Ce marathon est ouvert à tous, surtout aux habitants du Sarladais qui n'ont, pour beaucoup, jamais fait ce parcours », note Michel Clanet, président du marathon.

Il y aura quelques nouveautés cette année comme la présence de dragon boat (un seul pour l'instant, mais peut-être deux ou trois au final), ces bateaux asiatiques à tête de dragon pouvant accueillir jusqu'à 20 personnes. Mais le temps fort sera le colloque médico-sportif « Sport sur ordonnance », organisé à Montignac avec la présence, notamment, de Michel Cadet, médecin et prési-

dent du Périgueux canoë-kayak. Ce sera l'occasion de parler de la Cami et de la pratique du sport chez les malades du cancer.

Témoignages de malades

Delphine Desgoulières parlera de son expérience. Atteinte d'un cancer, elle avait participé à la Vogalonga de Venise et au marathon de la Dordogne. « C'était en 2015. Avec les autres membres du groupe, on se demandait vraiment si on allait réussir, surtout que j'avais la trouille de l'eau, se souvient-elle. Nous avons chaviré pendant la course. Cette expérience était à la fois terrible et extraordinaire. Ce jour-là, nous avons compris que nous étions plus que des amis. Nous étions devenus une famille. »

De son côté, Michel Cadet expliquera pourquoi, malade ou bien portant, la pratique d'une activité sportive est bonne pour la santé. « Aujourd'hui, on comptabilise 385 000 cancers par an. On passera à 580 000 en 2030. Si on investit 100 € dans le sport-santé, on fait économiser 250 € à la Sécurité et aux mutuelles », observe le médecin.

Inscription en ligne sur le site <https://marathoncanoekayak.sportsregions.fr/Tarifs> : licenciés 9 €, non licenciés 13 €.

✘ Colloque médico-sportif " sport sur ordonnance "

Ce colloque aura lieu le **8 septembre 2018** à **Montignac-Lascaux** de **17 heures à 20 heures**.

Il est ouvert aux **patients**, à **tout public** et surtout aux **médecins** et **paramédicaux**.

Pas d'inscription au préalable, mais pour améliorer l'accueil, merci d'adresser un mail aux organisateurs : marathon.dordognecastelnaud@wanadoo.fr

Entrée libre et gratuite.

Il est prévu un **repas périgourdin avec animation** pour un coût de 30 euros par personne, tout compris. Les **réservations** sont possibles jusqu'au **31 juillet 2018** (**chèque à adresser** au " MARATHON DORDOGNE - PERIGORD CANOË-KAYAK - TOURNEPIQUE - 24250 CASTELNAUD LA CHAPELLE ").

-> **PROGRAMME**

Le Canoë-Kayak

sous toutes les formes

En ce mois de septembre, pas mal d'actualités vont jaloner les weekends du club Périgueux Canoë Kayak (PCK). Démarrons avec les 8 et 9 septembre, dates retenues pour la 19^e édition de Dordogne – Périgord Marathon. Michel Cadet, président du club et médecin généraliste, nous explique le déroulé de l'opération Pagaie Santé, Rencontres Nationales. « Depuis plusieurs années, la fédération travaille sur le thème Sport Santé. Depuis peu, il existe une commission fédérale. A l'occasion d'une rencontre avec Jean Zougrana, président de la FFCK, j'ai émis l'idée de centraliser un événement fédérateur pour réunir les clubs qui pratiquent toute l'année Pagaie Santé, des médecins et des patients afin d'échanger sur la problématique de la prescription par les médecins généralistes, des bienfaits pour les personnes ayant subi la maladie. Dans ce cadre, nous avons fait appel à la CAMI Sport et Cancer de la Dordogne pour qu'ils interviennent lors du colloque qui se tiendra à Montignac-Lascaux, le samedi 8. C'est une première en France. Et le lendemain, tout le monde prendra le départ du 19^e marathon organisé conjointement entre le club de Castelnaud-en-Périgord, l'association du marathon et le PCK ».

Tous les engagés (inscription en ligne obligatoire, ouvert à tous) vont se retrouver à Saint-Julien-de-Lampou pour parcourir 32 km sur la Dordogne et vont rallier Castelnaud-en-Périgord, entre 2h30 et 4h en fonction de leur rythme. C'est une descente exceptionnelle bordée de châteaux, de falaises... Pour cette manifestation avec des embarcations un peu

spéciales, trois lâchers d'eau seront faits pour rehausser le niveau de la rivière d'environ 80 cm. « Nous accueillerons des embarcations très variées comme le paddle, le C1, C2, C9, C15 et le Dragon Boat (20 personnes). Des bateaux seront mis à disposition pour les particuliers qui ne sont pas équipés, toujours sur réservation. Il existe un semi-marathon de 12 km mais quasiment tous les céistes seront sur le marathon. Il va y avoir beaucoup de monde, c'est pourquoi nous ferons deux départs » explique Michel. Cela va animer la rivière et donner un air de vacances en ce début d'arrière-saison.



Autre actualité au sein du PCK, la création d'une section de kayak-polo. Dérivée du water-polo et du handball, cette discipline se développe vite en France. Le club ne voulait pas rater le wagon et Julien Blanc (cadre entraîneur au PCK) a pris en main le groupe fraîchement composé. « L'idée est venue de la demande de nos jeunes qui, arrivés à 18 ans, ne souhaitaient pas faire de compétitions en descente ou en ligne. Nous avions envie de leur offrir une autre discipline, collective, loisir ou compétition et avec de la mixité. Le kayak-polo répondait à tous ces critères ». En mai, ils ont fait une première démonstration sur les quais de l'Isle. Le groupe, une bonne quinzaine de joueurs, s'entraîne déjà deux fois par semaine au bassin du Port de Périgueux. Les règles sont simples, en 2x10 minutes, il faut marquer un maximum dans un but qui est placé à 2 m de hauteur. Seul le gardien peut le protéger avec sa pagaie. Un joueur ne peut pas garder le ballon plus de 5 secondes, c'est rapide et précis pour arriver à créer une action qui amène un but, surtout avec une pagaie double dans l'autre main. Le terrain n'est pas très grand, 23 m x 35 m pour deux équipes de 5 joueurs. « Le format d'un match est assez rapide, il faut maîtriser son bateau, l'espace, résister aux impacts. On a le droit d'escamoter un bateau adverse, ce qui implique pour tous les joueurs une bonne connaissance de la navigation. Dans nos entraînements, nous faisons du kayak-polo mais aussi du physique, de la course, de la musculation, c'est très complet ».

Les premiers résultats sont très encourageants. Le club a été invité à un tournoi le 23 juin, à Cestas. Le club hôte évolue en National 4 (N4), Bernos en Régional, comme le PCK qui débute. Ils ont fait bien mieux que participer puisqu'ils ont gagné le tournoi en terminant par une victoire de prestige sur Cestas (1-0). « Depuis le départ, l'état d'esprit est super, je suis fier de mon groupe. Pour la compétition, je compte sur 12-13 éléments, sachant que les autres sont prêts à donner un coup de main. Pour améliorer notre niveau, nous aurions besoin de 5 à 6 éléments supplémentaires, dont quelques filles pour avoir une équipe 100 % féminine, car si nous montons en N4, fini la mixité. Les 22 et 23 septembre, nous organiserons chez nous le même tournoi qu'à Cestas, qui devrait nous ouvrir les portes d'un tournoi de qualification début octobre pour essayer d'aller en N4 ». Avant cela, le PCK se rendra à la 21^e Breizh Cup à Acigné en Bretagne. C'est un tournoi international qui va permettre à Julien de voir comment se comporte son collectif face à une grande adversité. « On se doute que l'on va prendre des « roustes » mais c'est une belle occasion de grandir, de voir le très haut niveau, des joueurs et joueuses qui sont fréquemment en équipe de France. Le but, prendre du plaisir et comprendre le jeu, voir des matchs à haute intensité ». Cela peut aussi donner des idées aux plus jeunes puisque en 2024, le kayak-polo sera sport de démonstration aux Jeux Olympiques de Paris. Pourquoi pas avoir un périgourdin dans le groupe France ? D'ici là, ils vont s'entraîner les mardis et vendredis de 17h30 à 19h30, plus une séance optionnelle le lundi. Infos club au 05 53 04 24 08 et inscriptions au marathon sur : <https://marathoncanoekayak.sportsregions.fr>

RÉDACTION : Y.LOSIA

Nouvelle Ford Focus
Trend EcoBoost 125 ch

Inventée pour vous.
Venez la découvrir en concession !

Ford

BERGERAC Route de Bordeaux 24100 St-Laurent-des-Vignes 05 53 79 80 82	PÉRIGUEUX 20 avenue de l'Automobile 24190 Thellencq 05 53 45 46 36	SARLAT Avenue de la Dordogne 24200 Sarlat-la-Canéde 05 53 38 08 23
---	--	--

PAROT
AUTOMOTIVE

BERGERAC - PÉRIGUEUX - SARLAT
www.autobyparet.com

2018-09 Le 24sport

Dordogne

Sud Ouest & vous

PAROLE D'EXPERT

Cancer : « Le seul traitement de la fatigue, c'est l'activité physique »



Dr Michel Cadet.

Coorganisateur du colloque médico-sportif « Sport sur ordonnance », samedi 8 septembre à Montignac

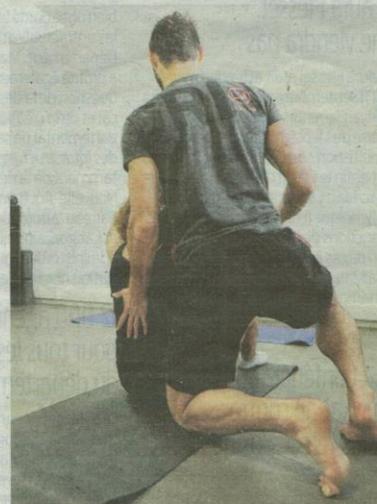
Depuis le 1^{er} mars 2017, la législation permet aux médecins de prescrire des séances de sport sur ordonnance. Sauf que de la théorie à la pratique, il y a un pas qui n'a pas été franchi. Le colloque organisé samedi 8 septembre à 17 heures (1), la veille du Marathon Dordogne-Périgord, doit sensibiliser sur ce dispositif. Le point avec le coorganisateur, le docteur Michel Cadet, médecin généraliste mais aussi président du Périgueux Canoë-Kayak :

« Il y a, en France, 500 000 à 1 million de patients qui pourraient en bénéficier. On en est très loin. Tous les patients atteints d'une infection longue durée devraient pouvoir faire une activité sportive. On connaît l'intérêt pour lutter contre le cancer, le diabète, l'obésité ou les maladies cardio-vasculaires. On se rend compte avec les malades du cancer qu'il y a beaucoup moins de récurrences, une nette amélioration des chances de survie, une meilleure tolérance au traitement. L'activité physique lutte contre la fonte musculaire, atténue la souffrance et aide à la rémission.

Certains médecins « pas convaincus »

« On a tous à prendre notre part de responsabilité dans le fait que pas assez d'activités sportives sont prescrites. La faute des médecins pas convaincus pour certains, des médias qui n'ont peut-être pas assez dit qu'une activité physique réduisait le risque de cancer, de l'inconscient collectif qui voudrait qu'un malade, ça reste alité alors que c'est l'inverse. Le seul traitement de la fatigue, pour un malade du cancer, c'est l'activité physique. Cela a été démontré dans des statistiques qui seront exposées à l'occasion du colloque. Et on ne parle pas d'activités relevant du haut niveau. Rien que marcher sur la voie verte, préférer au supermarché le panier au chariot, descendre une station avant son arrêt de bus, préférer l'escalier permettent de vite atteindre le nombre d'heures recommandées.

« Il faut encore convaincre des docteurs, former et faire



Les médecins peuvent prescrire des séances de sport depuis le 1^{er} mars 2017. PHOTO ARCHIVES N. L.L.

un patient à un accompagnant non formé. Le Comité départemental olympique et sportif a édité un annuaire des clubs comptant en leur sein des encadrants formés (NDLR: disponible sur le site du Cdos).

« La loi est très intéressante, ça commence à instiller dans les mentalités. Il y a encore dix ans de ça, on conseillait aux patients de ne surtout pas s'épuiser. Le discours a basculé. Maintenant, si la Sécurité sociale remboursait une part, ce serait un bon déclic. Pour 100 euros investis dans le sport santé, ce sont 250 euros d'économies pour la Sécu.

« On estime à 385 000 le nombre de nouveaux cas de cancer se déclarant chaque année. À l'horizon 2030, on en comptera 200 000 de plus. »

Recueilli par Thomas Mankowski

(1) Samedi à partir de 17 heures à Montignac-Lascaux.

Lancé à l'origine par la municipalité de Saint-Julien-de-Lampon, son club de canoë et l'association du Marathon, avec le soutien de la commune de Castelnaud-la-Chapelle, point d'arrivée de l'épreuve, l'événement se double cette année des rencontres nationales Pagaie santé.

Canoë-Kayak

Le marathon du sport et de la santé

Par Isabelle Vitté

Le 19^e marathon de Canoë-kayak se déroulera dimanche et proposera, comme tous les ans, deux parcours, celui de 32 km pour les plus aguerris, et pour les jeunes (minimes 2 et cadets) et le sport adapté, un autre de 12 km entre le port de Vitrac et Castelnaud.

Depuis plusieurs années, la Fédération française de canoë-kayak (FFCK) mène une politique autour du sport et de la santé, dénommée Pagaie santé. Une quarantaine d'équipes en France en font partie, et en Dordogne le président du club de Périgueux, le Dr Cadet, médecin généraliste, a dès sa prise de fonction voulu ouvrir son association sportive à tous les publics. Connaissant de par son métier les bienfaits de la pratique d'un sport pour les personnes atteintes d'une pathologie ou d'une maladie grave, il s'est rapproché de la CAMI sport et cancer, première fédération développant et structurant la pratique physique en oncologie et hématologie. Un comité de la CAMI existant en Dordogne, grâce à Lionel Roye, sportif de haut niveau, avec le Dr Briac-Levaché, oncologue, il s'en est rapproché, et depuis 2015 des Périgourdins victimes du cancer s'adonnent à la



Delphine, le Dr Cadet, G. Peiro et M. Clanet (I. V.)

pratique du canoë. Ils se sont déjà rendus à deux reprises à la Vogalonga, épreuve sportive et nautique qui se déroule dans la lagune de Venise. Chaque année, des personnes en rémission d'un cancer y participent. Désormais en Dordogne 42 clubs sont inscrits dans le programme Pagaie santé. « *Beaucoup d'autres pathologies chroniques sont concernées par la loi Sport et santé, votée début 2017 sous la houlette de la ministre des*

Sports de l'époque, Valérie Fourney, sur une proposition portée en grande partie par Pascal Deguilhem, l'ancien député de la première circonscription » précise Michel Cadet. Maladies cardio-vasculaire, diabète, font partie des autres pathologies visées, et le médecin ne se lasse pas de promouvoir la pratique sportive pour tous, particulièrement pour ceux qui, du fait d'une maladie, s'en croient exclus. Il note peu de contre-indica-

tions, et balaie les objections souvent entendues sur la fatigue que le sport engendre, ce qui serait néfaste pour les personnes malades. Mais quand il est bien géré, avec des éducateurs sportifs formés à l'entraînement des patients en lien avec les médecins, il est au contraire source d'énergie et permet au corps de lutter plus efficacement. « *Il s'intègre dans des soins support, mais les médecins sont frileux pour prescrire des ac-*

tivités sportives » regrette le Dr Cadet. « *Pourtant, elles sont source de prévention, celle dite primaire pour éviter d'avoir un cancer, puisqu'on constate 25 % de cancers en moins chez ceux qui font du sport, la secondaire, qui consiste en une activité physique aidant à supporter les traitements, et la tertiaire, qui permet d'éviter la récurrence, et intervient dans la qualité et l'allongement de la vie* ». On compte 34 % de récurrence en moins pour ceux qui s'adonnent à un sport. Il permet en plus de lutter contre la fatigue, et contre la fonte musculaire. Les entraînements sont très cadrés, adaptés, et ceux qui ont bénéficié, comme Delphine, du médiété, méthode de gymnastique adaptée pratiquée par CAMI 24, la plébiscitent. Cette méthode associe médecins et sportifs de haut niveau. Les effets physiques sont souvent impressionnants. Et sur le moral, ils le sont plus encore.

● QUELQUES REPERES

90 EN MÉDIÉTÉ

Actuellement, 90 personnes participent aux cours de médiété sur le département. Le Comité olympique départemental et sportif (Coos) a mis en place un réseau sport et santé, et répertorie 45 clubs engagés dans cette démarche, mais les éducateurs, formés pour toutes les pathologies, ne sont pour l'instant que quatre en Dordogne.

SAMEDI 8 SEPTEMBRE

Rencontres nationales Pagaie santé

Elles se dérouleront à Montignac, dans la salle des fêtes de la commune.

Après une visite de Lascaux 4 proposée aux participants, le colloque ouvrira à 17 h en présence du président ou du secrétaire général de la FFCK, et du co-fondateur et directeur national de la CAMI. La loi sport et santé sera présentée par une personnalité politique nationale et par Germain Peiro, président du conseil départemental et vice-champion du monde en mixte en 1981, puis les bienfaits de la pratique d'une activité sportive dans la prise en charge des cancers, des pathologies chroniques, ou pour les soins de support seront

développés par divers intervenants, médecins et anciens malades en ayant bénéficié. Des temps d'échanges avec la salle entrecouperont les interventions, et le colloque sera suivi d'un repas gastronomique périgourdin. Les inscriptions sont déjà closes, le nombre de places étant limité à la capacité de la salle, preuve que ce sujet est une vraie préoccupation pour les professions médicales, paramédicales et de soins de support qui viennent de différentes régions pour y participer. Le lendemain, place aux marathon et semi-marathon à l'issue desquels un repas sous chapiteau géant est organisé à Castelnaud-la-Chapelle.

DIMANCHE 9 SEPTEMBRE

Des compétiteurs aux rameurs du dimanche

Le marathon et le semi-marathon se déroulent sur la Dordogne, entre Saint-Julien-de-Lampon et Castelnaud-la-Chapelle.

Le marathon partira à 11 h de Saint-Julien-de-Lampon pour 32 kilomètres qui amèneront les participants à Castelnaud-la-Chapelle, le semi-marathon partant de Vitrac pour 12 km jusqu'à Castelnaud. Pour la première année, les inscriptions se font exclusivement en ligne (1). Le marathon est ouvert aux compétiteurs licenciés FFCK et loisirs, et aux enfants à partir de 10 ans dans un bateau avec adulte, avec deux impératifs : être muni d'un certificat médical, et savoir nager. Il se déroule en ba-

teau individuel ou par équipages en canoë, kayak, pirogue, C9 (bateau de 9 places) ou Dragon boat (bateau de 20 places). Le semi-marathon est réservé aux compétiteurs jeunes, minimes 2 et cadets licenciés FFCK, et aux pratiquants en sport adapté. Les difficultés sont les piles des ponts, à éviter (ne pas se laisser entraîner par le courant), et les arbres sur le bord de la rivière. Les meilleurs mettront deux heures pour parcourir les 32 km. Michel Clanet, le président du club de Castelnaud, précise que grâce à cette manifestation, certains Périgourdins demeurant dans la vallée de la Dordogne découvrent des points de vue pour la première fois. Le niveau de l'eau

est assuré, puisqu'un accord a été mis en place avec EDF, qui effectuera des lâchers d'eau si le débit est inférieur à 80 m³. Les organisateurs, avec Michel Clanet, espèrent pouvoir inaugurer en présence du président de la FFCK ou de son secrétaire général, le centre départemental d'entraînement qui sera installé au collège Montaigne, avec une section sportive dirigée par Pascal Reyes. Il a été mis en place pour tous les jeunes pagayeurs du Département qui pourraient intégrer le pôle espoir, mais celui-ci est basé à Pau, ce qui peut être un frein pour certains, pourtant aptes à le fréquenter.

(1) marathoncanoekayak.sportsregions.fr

MONTIGNAC

Pagaie santé : un défi sportif face à la maladie



Plus de 500 participants dont 250 malades vont participer au marathon du Périgord noir dimanche. Un lâcher d'eau sera même réalisé par Enedis pour permettre une meilleure navigation. PHOTO DR

Aude SALVETAT
a.salvetat@dordogne.com

Oui, le sport peut être bon pour la santé et même lorsqu'on est malade. C'est le message que tente de véhiculer Michel Cadet, médecin et président du club Périgueux canoë-kayak et l'un des organisateurs des Rencontres nationales Pagaie santé ce week-end à Montignac. Cette fois-ci, le défi est de parcourir un trajet de 32 kilomètres entre Saint-Julien-de-Lampon jusqu'à Castelnaud. Le départ est donné à 11 heures, dimanche. « Avec la Cami, on fait régulièrement des défis comme la Vogalonga à Venise. C'est extraordinaire à chaque fois. Il fallait quelque chose de marquant », explique Michel Cadet. Ils se sont donc greffés, pour la première fois, à ce 19^e marathon du Périgord noir.

Des malades de toute la France

Les malades, majoritairement du cancer, viennent de toute la France, 250 sur un total de 500 participants. Le plus impressionnant : les embarcations. Des C9, des C15, ainsi que des dix et

vingt places nommées Dragon boat. « Vaincre se fait à plusieurs », appuie-t-il. À tel point qu'une commission a même été créée à la fédération nationale de canoë-kayak sur les Dragon boat et la Pagaie santé. Pas de podiums pour les malades, car le défi « est de réussir à le faire ». « Ils se sentent souvent incapables et d'y arriver, pour eux, est inhabituel ». Michel Cadet essaye de promouvoir et de prouver que le sport sur ordonnance est un moyen de tenir le malade en meilleure

santé. Un colloque est donc organisé samedi à 17 heures, à la salle des fêtes de Montignac, avec des professionnels de la santé. Le médecin reconnaît qu'il « y a une réticence des médecins et des médias » sur le sujet, même si « ça bouge, ça bouge ».

« Le seul traitement contre la fatigue est l'activité »

D'après les chiffres des professionnels, trois heures d'activités par semaine permettraient de réduire d'un tiers le nombre de décès par cancer et éviteraient un quart de récurrence. « Au lieu de prendre l'ascenseur, prendre l'escalier, porter les courses à la place du caddie... Le seul traitement contre la fatigue est l'activité physique », prévient le médecin. Le plus inquiétant est que sur les 500 000 à 1 million de personnes concernées, seulement 2 500 sont prises en charge. « C'est dérisoire ! » Il est donc important pour les médecins de communiquer sur le sujet. La conférence est ouverte à tous.

Samedi, colloque « Sport sur ordonnance » à 17 heures. Gratuit. Dimanche, marathon et pagaie santé. Départ à 11 heures de Saint-Julien-de-Lampon.

2018-09-07 DL

Sport

Week-end canoë-kayak en perspective

■ Pour sa 19^e édition, les 8 et 9 septembre dans la Vallée de la Dordogne, le Marathon Canoë-Kayak du Département s'inscrit dans le cadre de la récente loi sport-santé.

Lire en page 4

SPORT

Week-end canoë-kayak en vue

Pour sa 19^e édition, les 8 et 9 septembre dans la Vallée de la Dordogne, le Marathon Canoë-Kayak du Département s'inscrit dans le cadre de la récente loi sport-santé.

Ce dimanche, à 11 heures près de 500 concurrents s'élanceront de Saint-Julien-de-Lampon à Castelnaud-La-Chapelle (départ à 12 heures de Vitrac pour le semi-marathon). Cette course de 32 km offrant des points de vues incomparables de la rivière Dordogne est ouverte à tous les pagayeurs, débutants ou licenciés de la Fédération française de canoë-kayak, d'ailleurs partenaire de l'opération. Pour Manon Hostens, il s'agissait lors de ses premières compétitions en kayak du « rendez-vous sportif de l'année ». Désormais sportive de haut niveau (deux titres mondiaux en descente, et depuis cet été, championne d'Europe de course en ligne sur 500 mètres), l'athlète est la marraine de cette 19^e édition.

Celle-ci se place résolument sous le signe de la santé, avec l'organisation d'une rencontre nationale des acteurs du réseau sport-santé, qui se développe, au niveau de la FFCK autour deux axes grand-public : le « Canoë-Kayak Fitness » et le « Pagaie Santé ». Localement, ces axes sont portés par le club de canoë-kayak de Périgueux et la Cami 24, connus pour leurs actions auprès des patients atteints de maladies chroniques et notamment porteurs de cancers (Défi Vogalonga, v. Courrier-Français du 18 mai 2018). Leur équipage feront partie de la trentaine



d'embarcations plus lourdes des participants Pagaie Santé, des médecins et para médicaux et autres volontaires (représentant plus de 200 personnes).

Avant la course, ce samedi à la Salle des Fêtes de Montignac, tous les bienfaits du sport sur la santé seront déclinés (même au niveau politique) lors d'un colloque, à partir de 17 heures, jusqu'à 20 heures.

À noter que ce vendredi 7 septembre, le Centre départemental d'entraînement de canoë-kayak sera inauguré, au sein du gymnase du collège Michel de Montaigne à Périgueux. Un lieu privilégié pour les athlètes étudiants !

E. L.

2018-09-07 Le CF

CANOË-KAYAK MARATHON DORDOGNE-PÉRIGORD

La pagaie, c'est la santé

19^e ÉDITION Les 32 kilomètres parcourus dimanche entre Saint-Julien-de-Lampon et Castelnud-la-Chapelle seront placés sous le signe de la bonne humeur, de la convivialité et de la santé par le sport

ADRIEN LARELLE
a.larelle@sudouest.fr

Malgré la pluie qui s'abattait hier, Michel Clanet gardait le sourire, hier après-midi, alors qu'il finissait les préparatifs du marathon Dordogne-Périgord. Le président est rodé et il a vu que les prévisions météo étaient optimistes pour dimanche. « Ça devrait aller », assure-t-il.

Depuis l'an 2000 et le début de cette épreuve, il a l'habitude. Lancé initialement comme une campagne de promotion pour la course en ligne, parfois délaissée au profit de la descente de rivière, dans laquelle les clubs du département excellent, ce marathon s'est ouvert au plus grand nombre. Mais garde sa spécificité puisque la marraine de cette 19^e édition sera Manon Hostens, qui a participé aux Jeux olympiques en course en ligne précisément.

« Elle sera là, Damien Mareau aussi, ce sont des athlètes de haut niveau. Mais il y aura aussi des gens qui vont faire du canoë pour la première fois, qui découvrent la Dordogne. Les gendarmes de Sarlat font une équipe. Les gens viennent entre collègues, entre amis », énumère Michel Clanet.

Au menu donc, du canoë, du kayak, de la pirogue, du C9, pour la première fois des dragon boats, bref, toutes les embarcations régies par la Fédération française de canoë-kayak (1). Les dragon boats sont de gros bateaux sur lesquels on monte à 20 personnes, qui sont décorés, dont la proue est ornée d'une tête de dragon, et sur lesquels un tambour donne le rythme pour ramer en cadence.

Solidarité

Ces bateaux « seront constitués en majorité par des personnes malades ou en rémission », précise Michel Clanet.

Car c'est la grande spécificité de cette 19^e édition, la santé sera étroitement associée à la journée (lire ci-contre). « Nous avons plus de



Plus de 500 participants sont inscrits, en pagaie-santé comme dans l'épreuve classique. PHOTO ARCHIVES PHILIPPE GREILLER

MONTIGNAC

Un colloque demain soir

Avant de monter dans les bateaux, dimanche, est organisé demain, à 17 heures à la salle des fêtes de Montignac, un colloque médico-sportif intitulé Sport sur ordonnance, avec notamment Michel Cadet, médecin et président de Périgieux Canoë-kayak. Il y sera question notamment de la loi entrée en vigueur le 1^{er} mars 2017 sur le sport sur ordonnance, de la prévention

500 inscrits, 50 % sur le marathon historique et 50 % de pagaie-santé», compte-t-il.

tion et du traitement du cancer par le sport, des pathologies chroniques... Plusieurs médecins, des représentants de la Fédération française de canoë-kayak, Germinal Peiro et des membres de la Cami Dordogne interviendront au cours de cette réunion, lors de laquelle une séance de questions du public est prévue. L'entrée est libre et gratuite.

« À l'initiative de Michel Cadet, qui est le président du club de Périgieux (2), il y aura les premières

rencontres nationales pagaie-santé. Sur le bateau, on ne fait pas de différences entre les gens malades, en rémission, ou non. »

Pour ce qui concerne l'aspect sportif, le président garde dans un coin de tête l'idée d'organiser prochainement un championnat de France de la discipline. En 2006, les Mondiaux avaient eu lieu ici.

(1) Le départ sera donné à 11 heures de Saint-Julien-de-Lampon pour 32 kilomètres. Le semi-marathon s'é lancera de Vitrac à midi pour 12 kilomètres. Les arrivées se font à Castelnud-la-Chapelle.

(2) Le club, ainsi que celui de Castelnud, la Cami s'est joint à l'association Marathon Dordogne-Périgord pour l'organisation.

REPÈRES

70

m³/secondes d'eau. C'est le débit qu'atteindra la rivière Dordogne au moment du départ. Pourtant, elle est très basse en ce moment après la sécheresse de cet été et la pluie d'hier a bien sûr été insuffisante. En vertu de la convention signée entre EDF et la Fédération française de canoë-kayak, l'association organisatrice a demandé (et obtenu) à l'entreprise d'organiser un lâcher d'eau demain. Il n'y aura donc pas de problème pour naviguer, y compris pour les plus gros bateaux.

CANOË-KAYAK MARATHON DORDOGNE-PÉRIGORD

Des dragons sur la Dordogne

19^e ÉDITION Entre compétition et santé, la rivière a été prise d'assaut par toutes sortes d'embarcations, dimanche matin



Manon Hostens

Il s'étaient plus de 500, dimanche, à embarquer sur la Dordogne pour cette 19^e édition de l'épreuve. EDF avait, plus tôt dans la matinée, procédé à un lâcher d'eau afin de relever le niveau du débit de la rivière pour permettre la navigation des dragons boats.

Ce sont dans un premier temps les kayakistes des catégories qui s'élançaient pour les 32 km de course. Puis ce fut au tour des autres embarcations.

Dont les dragons boats, un bateau d'une capacité de 20 compétiteurs ayant la particularité d'accueillir à son bord des personnes suivant des traitements médicaux. « La finalité est d'accueillir des patients tout au long de leur traitement, notamment des femmes atteintes d'un cancer du sein. Il s'agit de pratiquer une action sportive et le canoë-kayak est fortement préconisé par les oncologues », explique Christiane en descendant du bateau aux termes des 32 km.

À cet instant, cela faisait bien longtemps que les vainqueurs avaient franchi la ligne. Jean Combette s'est imposé dans le temps de 1h 41 min 52 sec devant Damien Mareau et Maxence Trounev en K3 masculins. Chez les filles, Lucile Moreau, de Villeneuve-sur-Lot, s'est montrée la plus rapide. « J'ai pris énormément de plaisir, le parcours est sublime. Cette course me permet de préparer les championnats de France qui se dérouleront la semaine prochaine à Li-bourne. »

Un cadre magnifique

En K2, les jeunes Neuvicols Tanguy et Manoël Roussin, sacrés champions d'Europe U23 en Macédoine cet été, se sont imposés en 1 h 42 min 07 sec. « C'est une bonne préparation pour les courses à venir », ils devançant François Boucher et Pieter Paauw, d'Argentan (Corrèze), derniers vainqueurs de l'intégrale de la Dordogne, une course de 350 km reliant Argentan à Blaye. C'est dire la performance des frères Roussin.

Chez les féminines, les Bordelaises Virginie Massaut et Sandrine Decendit, médaillées de bronze aux derniers championnats de France, ont franchi la ligne en 1 h 57 min 11 sec. « C'est une course parfaite dans un cadre magnifique qui nous sert de préparation pour les prochains championnats, avec un podium comme ambition. »

Au challenge Interentreprises qui s'est tenu samedi, Euroval'Focœur a devancé Vaunac, STP Royère, Garrigou, Lavergne, Siorat/Chausse et Suturex, notamment.

De son côté, la marraine de l'épreuve, Manon Hostens, ne cachait



Les dragons boats ont fait leur apparition cette année. Ils permettent à certaines personnes atteintes d'un cancer de pratiquer le canoë-kayak. PHOTOS PHILIPPE GREILLER

pas sa satisfaction. « C'est un grand bonheur. Cela faisait un sacré moment que je n'avais pas descendu la Dordogne en canoë; de plus, je finis la course à Castelnau, mon premier club. C'est ici que pour la première fois de ma vie je suis montée dans un kayak. »

Un nouvel essor

Cette 19^e édition restera donc dans les annales, ce qui n'est pas pour déplaire aux organisateurs dont Alain Le Provost, le président du club de Castelnau-la-Chapelle. « Nous venons de passer un palier, nous sommes très fiers cette année d'avoir accueilli des associations de malades qui sont venues avec ces dragons boats. Je suis très satisfait, cela va donner un essor à ce marathon. La présence de Manon est aussi une grande satisfaction, elle sort de chez nous et sa présence nous honore. »

Rendez-vous est pris pour l'année prochaine avec certainement une affluence encore plus nombreuse.

Philippe Greiller

Retrouvez tous les résultats sur le site Internet du Marathon à l'adresse <https://marathoncanoekayak.sportsregions.fr>.



Retrouvez notre portfolio sur notre site Internet.



Manoël et Tanguy Roussin, vainqueurs en K2



À gauche, Lucile Moreau (vainqueur en K1), et Virginie Massaut et Sandrine Decendit qui l'ont emporté en K2



Encore une fois, ce marathon a fait le plein de participants



Le club de judo de Belvès apparemment ravi de sa course



Au départ de Saint-Julien-de-Lampon (P. P.)

Il y avait beaucoup de monde dimanche sur les coups de 11 h pour voir, des berges et du pont de Saint-Julien-de-Lampon, le départ des embarcations pour la 19^e édition du Marathon Dordogne-Périgord.

Marathon de la Dordogne : pagayer c'est la santé

Une flottille impressionnante s'est élancée : des canoës, des kayaks, des C 9, C 15, des Dragon Boat de 10 à 20 places, des embarcations de 1, 2 ou 6 places, pour un beau spectacle sur la rivière Dordogne. À noter que sur les quelques 500 participant(e)s, il y avait des équipes féminines venues de toute la France porteuses de message sur la lutte contre le cancer du sein. En terme de compétition sur les 32 km entre Saint-Julien et Castelnaud, Jean Combette s'est imposé en 1 h 42 min 52 sec devant Damien Mareau et Maxence Trouvé en K1 masculins. En K 2 les jeunes Neuvicois champions d'Europe, en moins de 23 ans Tanguy et Manoël Roussin l'ont emporté en 1 h 42

min 7 sec devant François Bouchier et Pietre Paauw d'Argentat. Chez les féminines Virginie Massaut et Sandrine Decendit de Bordeaux ont été les premières à franchir la ligne d'arrivée au Pont de Castelnaud après 1 h 57 min 11 sec de course. La marraine de cette édition n'était autre que Manon Hostens qui s'est fait un plaisir de participer à ce grand rendez-vous « au fil de l'eau » qui s'inscrivait cette année dans le cadre de « sport santé ». En marge de ce marathon auquel il est associé, le Castelnaud Périgord kayak club a organisé la veille le challenge inter entreprises. Quatorze embarcations étaient au départ et il y a eu deux vainqueurs ex aequo la Ste Vaunac et Eurovia-Fouqueur. A

noter aussi qu'un colloque médico-sportif s'est tenu le samedi à la salle des fêtes de Montignac en présence, entre autres, de Jean Zoungrana, président de la Fédération française de canoë-kayak, Jean-Marc Descotes, co-fondateur et directeur général national de la CAMI, du Dr Michel Cadet, président de Périgueux canoë-kayak, du Dr Stéphanie Boutot-Eyllier, médecin généraliste et du président du Département Germinal Peiro. Il y a été question notamment de sport sur ordonnance, de l'intérêt de pratiquer une activité physique et sportive dans la prise en charge des cancers. L'ensemble des résultats est à découvrir sur <https://ok-time.fr/>

P. PAUTIERS

FRANCE BLEU PERIGORDS 2018-09-05

<https://www.francebleu.fr/emissions/sport-en-perigord/perigord/19eme-marathon-dordogne-perigord-en-canoe-kayak>

FRANCE BLEU PERIGORDS 2018-09-07

<https://www.francebleu.fr/infos/culture-loisirs/du-sport-de-la-musique-cinq-sorties-a-faire-en-perigord-ce-week-end-1536241014>

FRANCE BLEU PERIGORDS 2018-09-08

<https://www.francebleu.fr/infos/culture-loisirs/250-participants-atteints-du-cancer-au-marathon-de-canoe-kayak-de-la-dordogne-1536401899>

SUD OUEST en ligne 2018-09-10

<https://www.sudouest.fr/2018/09/10/en-images-ils-ont-rame-jusqu-a-32-km-sur-la-riviere-dordogne-5378263-2147.php>

LE SITE DU MARATHON

<https://marathoncanoekayak.sportsregions.fr/>

