

RENCONTRES NATIONALES PAGAIE SANTE 2018
« PAGAIE SANTE, SPORT SUR ORDONNANCE, UN DEFI ! »
CASTELNAUD-LA-CHAPELLE (Dordogne)

08 et 09 septembre 2018

Après nos premières rencontres et discussions sur le site du CDM de Descente Sprint de Pau, avec Jean ZOUNGRANA, Président de la FFCK, Karine CAIVEAU et Pascale BEAURY du Comité Pagaie Santé, Germinal PEIRO, Président du Conseil Départemental de la Dordogne, Christelle BOUCAUD, Vice-présidente du CD 24 en charge des Sports et Michel CLANET, organisateur du Marathon de la Dordogne entre Saint-Julien de Lampon et Castelnaud-La-Chapelle, il nous a semblé opportun, en tant que clubs de canoë-kayak et association CAMI 24, Sport et Cancer, de vous proposer cet événement fédérateur de toutes celles et tous ceux qui organisent des actions développant la pratique sportive chez des patients atteints de maladies chroniques et notamment porteurs de cancers.

Nous savons tous les bienfaits qu'apporte à ces patients la pratique du sport en termes d'amélioration de la tolérance aux traitements, de diminution des récives et de bien être psychologique et physique. Ces expériences ont valeur d'exemplarité et doivent être poursuivies et diffusées pour être connues de tous

Notre action a débuté fin 2014. Nous avons organisé le « Défi Vogalonga 2016 », nous préparons celui de 2018. Nous travaillons main dans la main en tant que club de canoë-kayak (Périgueux Canoë-kayak) avec la CAMI Sport et Cancer de la Dordogne, présidée par Briac LEVACHE, oncologue. En tant que Président du club et médecin généraliste, je suis sensibilisé à ce problème de santé et notre ancien député, Pascal DEGUILHEM, a été le rapporteur du projet de loi à l'Assemblée Nationale : sport sur ordonnance.

Compte tenu de la quarantaine d'équipes qui s'entraînent en France (Dragon boat, C9, C15 ou autres embarcations), il nous semble qu'un week-end par an, il serait bon de les regrouper en France et de médiatiser la rencontre, auprès des médecins et du grand-public via les médias qu'il faut sensibiliser autour d'un évènement sportif, ludique et scientifique.

Un problème essentiel nous apparait, est celui de la frilosité des médecins généralistes, oncologues et autres prescripteurs à délivrer une prescription spécifique pour cette pratique à destination des patients atteints de cancer. Des écueils existent : non remboursement, méconnaissance du sport possible, méconnaissance du type d'encadrement spécifique, prescription « gadget » ... Il nous semble opportun, dès le début de la mise en place de la loi, de porter un message clair aux prescripteurs et de lutter contre leur résistance qui risque d'entraîner, in fine, un défaut d'application de cette loi porteuse d'espoir pour bon nombre de malades.

Ceci est une proposition qui intègre parfaitement le planning d'action 2018 du Comité Pagaie Santé de la FFCK, avec en septembre, la phase d'expérimentation prévue, proposition que nous avons présenté au Comité PS de la FFCK du 08 décembre 2017 et qui a été accepté en réunion du BEX.

Michel CADET

Président Périgueux Canoë-kayak

Michel CLANET

Président Marathon Dordogne

Briac LEVACHE

Président CAMI Sport et Cancer 24

Alain LE PROVOST

Président de Castelnaud en Périgord Kayak Club



UN PROGRAMME ... LUDIQUE, SCIENTIFIQUE ET SPORTIF !

Nous proposons sur le même week-end : 08 et 09 septembre 2018

- Un programme médical : colloque médico-sportif de 2h45 à 3h00 avec intervention des officiels (politique locaux, départementaux et nationaux (Ministre ou ancien Ministre), FFCK, CAMI nationale), oncologues, personnels en charge des soins de supports, généralistes sur la pratique sportive et ses difficultés au sein des soins de support.
Président du Comité Scientifique : Briac LE VACHE, Cancérologue
- Une participation à un marathon, connu depuis 17 ans, pour les bateaux engagés au niveau de la France dans « Pagaie Santé », pour des bateaux de personnels médicaux et paramédicaux en charges des soins de support, barrés par des kayakistes confirmés, pour des bateaux de médecins généralistes volontaires. Des sites exceptionnels !
- Un programme touristique (congressistes, accompagnants) avec visite du site de LASCAUX 4
- Un programme sportif « greffé » sur une compétition déjà existante

- Un repas de gala périgourdin le samedi soir et des plateaux-repas sous chapiteau géant à la fin du Marathon le dimanche
- L'organisation d'un hébergement à tarif préférentiel dans un rayon de 10 km autour de Castelnaud et autour de Montignac

Personnes concernées : 250 à 550 personnes + 300 participants habituels au Marathon

- Elus : une quinzaine de personnes (Ardèche, Dordogne, Fédéraux, Ministre ?)
- Médecins généralistes : 30 à 50 médecins
- Paramédicaux et médicaux engagés en soins de support : 15 personnes (3 C)
- Bateaux « Pagaie Santé » déjà constitués : de 20 à 40 bateaux soient 200 à 500 personnes
- Journalistes/médias : une dizaine de personnes
- Les 300 à 400 participants habituels de la compétition sportive
- Public et accompagnants : 50 personnes

Financements possibles :

- Conseil Régional Nouvelle Aquitaine
- Conseil Départemental de la Dordogne
- ARS, CNDS via club de CK (Appel à projet SSBE, cofinancé par ministère des sports)
- SEMITOUR (aide indirecte)
- Participation individuelle différenciée (participants et accompagnants)
- Laboratoires Pharmaceutiques via stand exposition au Colloque Médico-sportif
- Mutuelle (s)
- Organismes du Marathon de la Dordogne
- Mairies de Montignac, de Castelnaud-La-Chapelle, de Vitrac, de Saint Julien de Lampon (aides matérielles)

Programme : cf annexe

SAMEDI 08 SEPTEMBRE 2018 : 

Arrivée la veille (réservations possibles hébergement), le matin ou au plus tard à 13h00 à Montignac

Possible dépose des remorques et des bateaux directement au camping municipal de St Julien de Lampon (départ de la course le lendemain) via la sortie autoroutière de Souillac. Parking gratuit pour la journée des véhicules sur le site de Lascaux 4

Visite de « Lascaux 4 » réservée de 10h42 à 15h30. Entrée offerte.

Maintien du stationnement à Lascaux. Transfert en bus vers la salle du colloque. Durée 5 à 10 minutes

Colloque Médico-sportif à la Salle Municipale de Montignac de 17h00 à 20h00. Entrée libre. *Pause boisson offerte. Accueil par Ecole d'Hôtellerie de Boulazac. Stands mutuelles et Laboratoires pharmaceutiques partenaires. Stand EPIDOR, CDT 24*

Buffet périgourdin de gala à la Salle Municipale de Montignac (participation financière incluse). Orchestre. *Service par Ecole Hôtelière*

Transfert en bus vers le parking de Lascaux 4. Durée 5 à 10 minutes

Hébergement autour de Montignac (Centre International de Séjour) ou entre Montignac et St Julien de Lampon (Maison Familiale Rurale de Salignac et Gites de la Peyrière de Saint Geniès). Hébergements possibles le vendredi et le dimanche soir. Tarifs préférentiels via le site de réservation des organisateurs (date limite 30 avril 2018)

DIMANCHE 09 SEPTEMBRE 2018 : Marathon de la Dordogne-Périgord: St Julien-de-Lampon (départ) à Castelnaud (arrivée) ou Semi-Marathon de Vitrac à Castelnaud

Point de RV à St Julien de Lampon à partir 8h30  ou Vitrac

Petit déjeuner déjà prévu sur le site d'hébergement et petite collation offerte au départ de la course à St Julien. Proposition offerte de descente vers 9h00 des chauffeurs, véhicules et remorques à Castelnaud pour mise en attente à l'arrivée des participants

Départ de deux bus-navette gratuits à la remonte de Castelnaud à St Julien de Lampon (uniquement pour les chauffeurs, s'ils participent au Marathon) à 9h00 et 10h30 précises

Marathon de la Dordogne- Périgord : départ 11h00 (Saint-Julien-de-Lampon)

Semi-Marathon de la Dordogne- Périgord : départ 12h00 (Vitrac)

Prêt de bateaux (Canoës 9 à 10 places et matériels (gilets, pagaies) sur réservation, tarif inclus dans l'inscription (adhérents FFCK : 6 euros ; non adhérents FFCK: 13 euros), sous réserve de disponibilité. Bateaux supplémentaires en sus. Bateaux de participants médicaux et paramédicaux, barrés par des kayakistes confirmés

Offerts : Tee-shirt, bouteille d'eau, journal Sud-Ouest à votre adresse, la semaine suivante avec les résultats complets de la compétition

Parcours somptueux sur la rivière, aux pieds de certains des plus beaux villages de France ! Arrivée à Castelnaud, 32 km après, entre 14 et 16h00

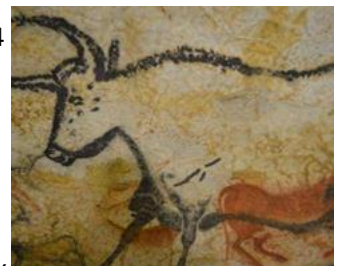
Plateaux-repas sous chapiteau dès l'arrivée (entre 14h et 15h30) à Castelnaud 

Podiums compétiteurs à 16h00, avec officiels (remise de lots gastronomiques du Périgord)

Pas de podium pour participants des Rencontres Pagaie Santé

Organisateurs :

- Cellule événementielle du CD24 et Service de la Communication du CD24
- Organisateurs du Marathon de Castelnaud
- Club « Périgueux Canoë-kayak »
- Club de canoë-kayak de Castelnaud-La-Chapelle
- CAMI Sport et Cancer de la Dordogne et CAMI Nationale
- FFCK et Comité Pagaie santé
- Mairies de Castelnaud, St Julien-de-Lampon, Vitrac et Montignac-Lascaux



Annexes :

- 1- Un article particulièrement intéressant qui nous concerne tous "le sport sur ordonnance" avec un interview dans le Journal International de Médecine, de Jean-Marc DESCOTES, un des deux fondateurs de la CAMI Sport et Cancer. L'enjeu évidemment est la prise en charge financière, au moins partielle, de ces activités physiques et sportives et la reconnaissance des professionnels qui travaillent à mettre sur pied les programmes et à encadrer les patients.

Le lien: http://www.jim.fr/medecin/jimplus/tribune/e-docs/sport_sur_oronnance_comme_un_avion_sans_ailer_168182/document_edito.phtml

- 2- En PJ un résumé de l'action précédente au travers une de nos Newsletter n°83 et le Défi Vogalonga 2018
- 3- Activité physique et cancer – fiche synthétique CAMI



