

**MARATHON
DORDOGNE-PERIGORD
CANOE-KAYAK**



**RENCONTRES NATIONALES
PAGAIE SANTE 2018**



19ème MARATHON DORDOGNE-PERIGORD CANOË-KAYAK

&

RENCONTRES NATIONALES PAGAIE SANTE 2018

« *PAGAIE-SANTE, SPORT SUR ORDONNANCE, UN DEFI !* »



Dordogne- Périgord les 08 et 09 septembre 2018

**Sous l'égide de la Fédération Française de Canoë-kayak
et du Comité National Pagaie Santé**



Les promoteurs du projet



Les soutiens du projet



EPIDOR
Les Établissements Sportifs



MAIRIE

DE

SAINT-JULIEN-DE-LAMPON



UN PROGRAMME ...
CULTUREL,
SCIENTIFIQUE
ET
SPORTIF !

PROGRAMME

SAMEDI

- ✓ ***VISITE DE LASCAUX 4***
- ✓ ***COLLOQUE MEDICO-SPORTIF***
- ✓ ***BUFFET DE GALA***
- ✓ ***HEBERGEMENT A MONTIGNAC***

DIMANCHE

- ✓ ***MARATHON ou SEMI-MARATHON***
- ✓ ***REPAS SOUS CHAPITEAU***

Samedi 08
septembre avant
17h00

La visite de Lascaux 4, à Montignac-sur-Vézère



Samedi 08 septembre
de 17h00 à 20h00

Espace-accueil privilégié

*Producteurs locaux, EPIDOR, CD 24 (tourisme, sport des pleine nature), Laboratoires pharmaceutiques, Assurances
Café et rafraichissements*



Un congrès scientifique

« Pagaie-Santé, Sport sur Ordonnance, un défi! »

Samedi 08 septembre
de 20 h00 à 23h00



Un buffet périgourdin de gala accueillant 300 à 400 personnes
(gastronomie, orchestre, service par Ecole Hôtelière de Boulazac)

Dimanche 09
septembre de 11h00
ou 12h00 à 15h00

La 19^{ème} édition du Marathon Dordogne-Périgord Canoë-Kayak
(De Saint-Julien-de-Lampon à Castelnaud-La-Chapelle) 32 km

Le Semi-Marathon Dordogne Périgord Canoë-Kayak
(De Vitrac à Castelnaud-La-Chapelle) 12 km



Marathon
32 km

Semi-Marathon
12 km



Arrivée Castelnaud

Dimanche 09
septembre
de 14h00 à 17h00



L'arrivée, les plateaux-repas sous chapiteau, les podiums

Un site Internet modernisé dédié au Marathon

Un site d'inscription en ligne globalisé (course, hébergement, repas, congrès...)



<p>dimanche 9 septembre 2018 00:00 (Europe/Paris)</p> <h3>Premières Rencontres Pagaie-Santé Fédérales</h3> <p>PRIX 40 € (+ Frais de gestion) Valide jusqu'au 01/05/2018 00:02:00 (Europe/Paris)</p> <p>Canoe-Kayak (32km)</p> <p>S'inscrire</p>	<p>Bus navette chauffeur gratuite *</p> <ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="radio"/> Départ Castelnaud 09H00<input type="radio"/> Départ Castelnaud 10H00<input type="radio"/> Départ Castelnaud 15H00<input type="radio"/> Non concerné
<h3>Challenge Pagaie-Santé Car</h3> <p>PRIX 40 € (+ Frais de gestion) Valide jusqu'au 01/05/2018</p> <p>Car</p>	<p>Pour des raisons d'organisation, il vous est demandé votre date d'arrivée. De plus le temps nécessaire du parcours de Lascaux 4 (entre 2h30 et 3h30), le samedi 08 septembre, rend préférable cette visite le matin. Les visites de l'après-midi seront écourtées pour des impératifs horaires de début de Congrès (17h00). L'heure précise de votre entrée vous sera communiquée ultérieurement.</p> <p>Date arrivée prévue *</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> vendredi 07 septembre soir<input checked="" type="radio"/> samedi 08 septembre matin avant 10H<input type="radio"/> samedi 08 septembre 13H00 au plus tard
	<p>Visite Lascaux 4 *</p> <ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="radio"/> matin (préférable)<input type="radio"/> après-midi<input type="radio"/> impossible
	<p>Hébergement (petit-déjeuner compris)</p> <ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Nuitée CIS Montignac du 08 au 09 [+ 20€] (Plus que 134 disponible(s))<input type="checkbox"/> Nuitée suppl. CIS Montignac du 07 au 08 [+ 28€] (Plus que 134 disponible(s))

Les différentes catégories de courses

Liste des compétitions

#		Compétition	Statut	Date d'ouverture des inscriptions	Date de clôture des inscriptions
22424		Marathon Historique Individuel	Ouverte	📅 02/02/2018 16:51 (Europe/Paris)	📅 06/09/2018 00:00 (Europe/Paris)
22514	 	Marathon Historique Equipage	Ouverte	📅 02/02/2018 00:00 (Europe/Paris)	📅 06/09/2018 00:00 (Europe/Paris)
22507		Semi-Marathon Historique Individuel	Ouverte	📅 02/02/2018 00:00 (Europe/Paris)	📅 06/09/2018 00:00 (Europe/Paris)
22527		Semi Marathon Historique Equipage	Ouverte	📅 04/02/2018 20:08 (Europe/Paris)	📅 06/09/2018 00:00 (Europe/Paris)
22515	 	Premières Rencontres Pagaie-Santé Fédérales	Ouverte	📅 04/02/2018 12:52 (Europe/Paris)	📅 01/05/2018 00:00 (Europe/Paris)
22516	 	Challenge Pagaie-Santé Caducée	Ouverte	📅 04/02/2018 14:15 (Europe/Paris)	📅 01/05/2018 00:00 (Europe/Paris)
22517		Formule accompagnant Pagaie-Santé	Ouverte	📅 04/02/2018 14:27 (Europe/Paris)	📅 01/05/2018 00:00 (Europe/Paris)

Les participants:

250 participants minimum Pagaie Santé

50 médecins et paramédicaux (Dordogne, Lot, Corrèze)

20 officiels (Fédéraux, Elus, Ministre?)

10 intervenants au Congrès

40 bénévoles

20 étudiants (Service)

30 accompagnants

300 participants habituels du Marathon Historique

10 journalistes

... soit un minimum de 700 personnes sur les deux journées

Le Comité Opérationnel

Michel CLANET

Président de l'Association Marathon
Dordogne Périgord

Michel CADET

Président de Périgueux Canoë-Kayak, Médecin

Briac LEVACHE

Président Cami Sport et Cancer 24, Oncologue

Alain LE PROVOST

Président Castelnaud en Périgord Kayak Club

Pascale BEAURY

Commission Sport Santé Bien-Être CRCK
Nouvelle Aquitaine

Pascal REYES

Adjoint-Chef de Service Sport CD 24

Jean-Marc BOUILLERE

Permanent du club de Périgueux Canoë-Kayak

Nicole CLANET

Membre actif de l'Association Marathon

Marie CADET

Membre de Périgueux Canoë-Kayak

Les personnes « ressources »

Emmanuel GIRARD

Secrétaire Général FFCK

Karine CAIVEAU

Membre du Comité National Pagaie Santé

Référente équipage Sport Sante Commission nationale Dragon Boat

François DESCLAUX

Médecin Fédéral Régional Nouvelle Aquitaine

Jean-Marc DESCOTTES

Cofondateur et Directeur Général de la CAMI Sport et Cancer

Briac LEVACHE

Président CAMI Sport et Cancer 24 et Oncologue

Président du Comité Scientifique du Congrès

René CAHEN

Médecin généraliste et Médecin Conseiller DRJSCS Limousin

Christelle BOUCAUD

Conseillère Départementale chargée de la Jeunesse et des Sports

Gisèle NOURY

Responsable Commerciale, Chargée de Projet à la SEMITOUR

Florence MAULIN

Directrice Adjointe du LTP, Responsable du Pôle Hôtellerie Restauration

Cyril LEBLOND

CTR Canoë-Kayak Nouvelle-Aquitaine

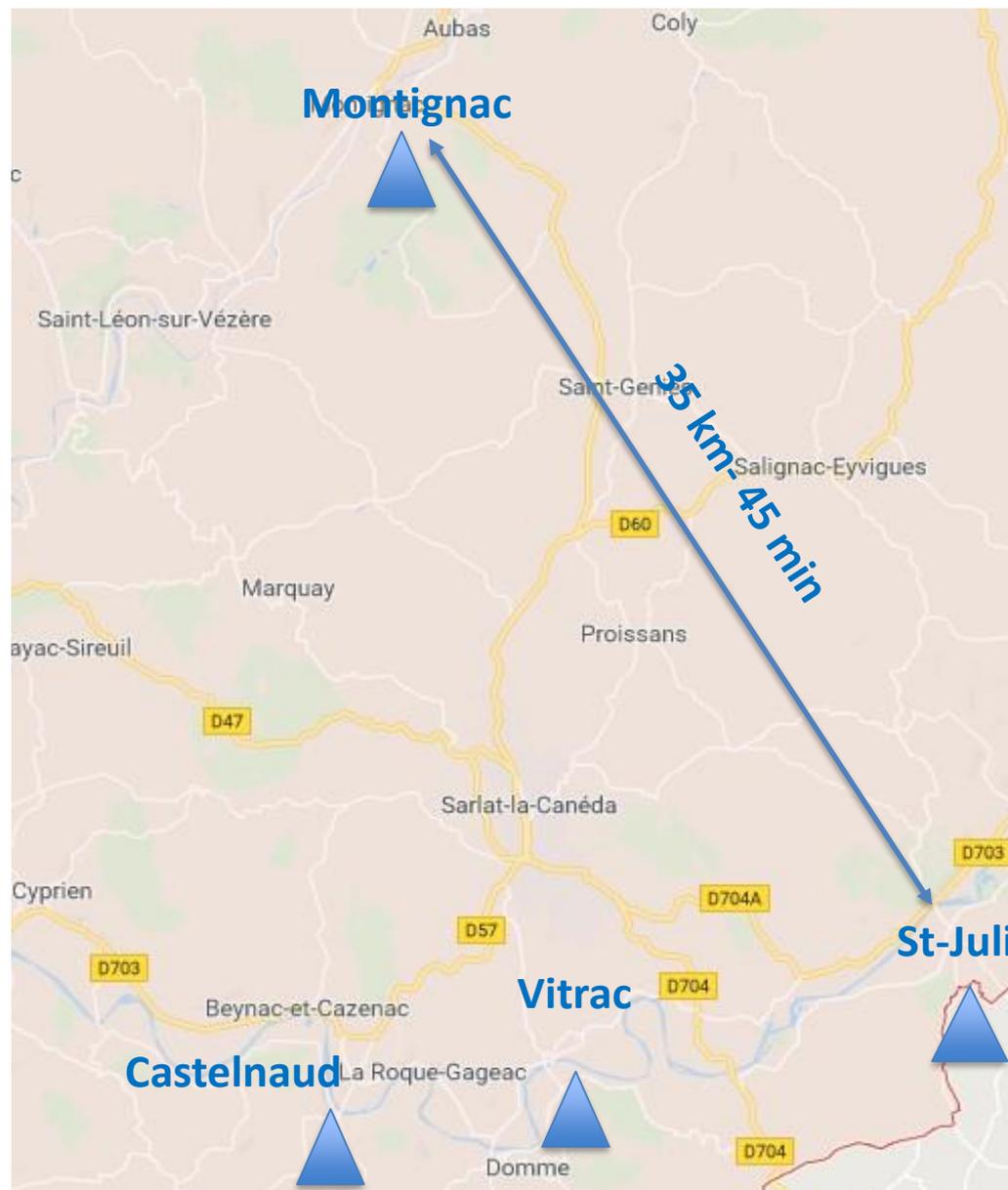
Marianne AGULHON

CTR Canoë- Kayak Nouvelle-Aquitaine

Claude ALAPHILIPPE

CTR Canoë- Kayak Nouvelle-Aquitaine

Le plan de situation



St-Julien-de-Lampon

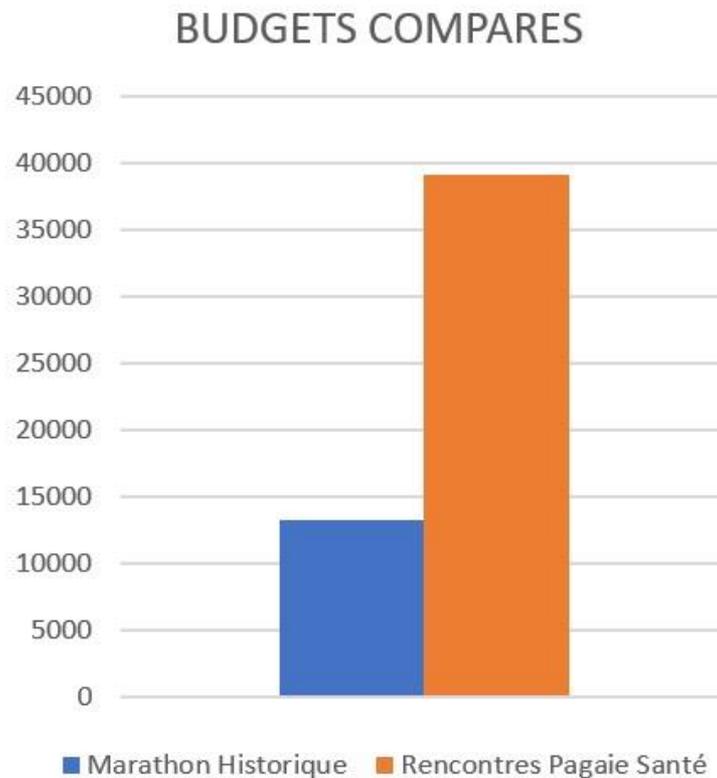
Vitrac

Castelnau

Le plan de situation

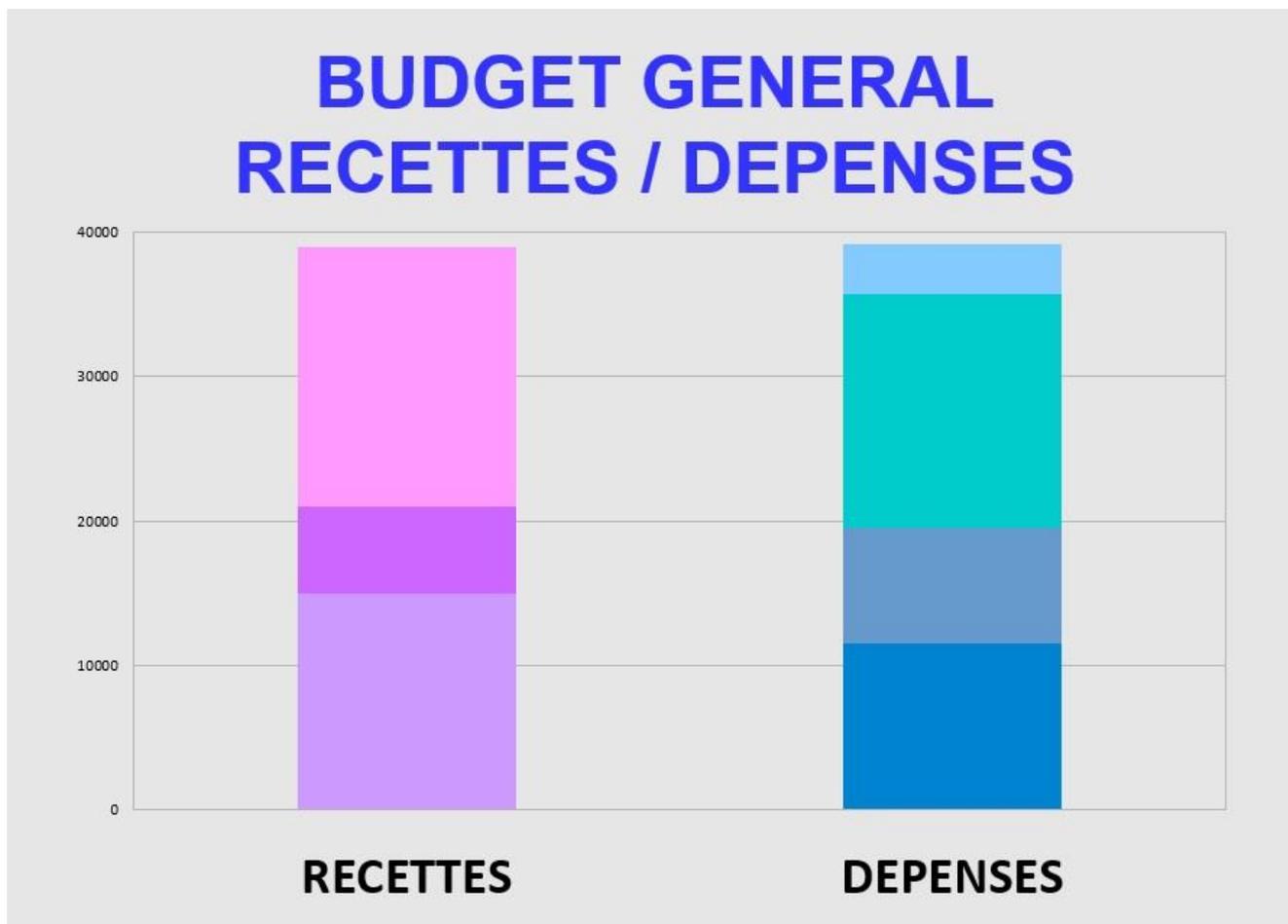


Le budget des deux manifestations: proche des 75 000 euros

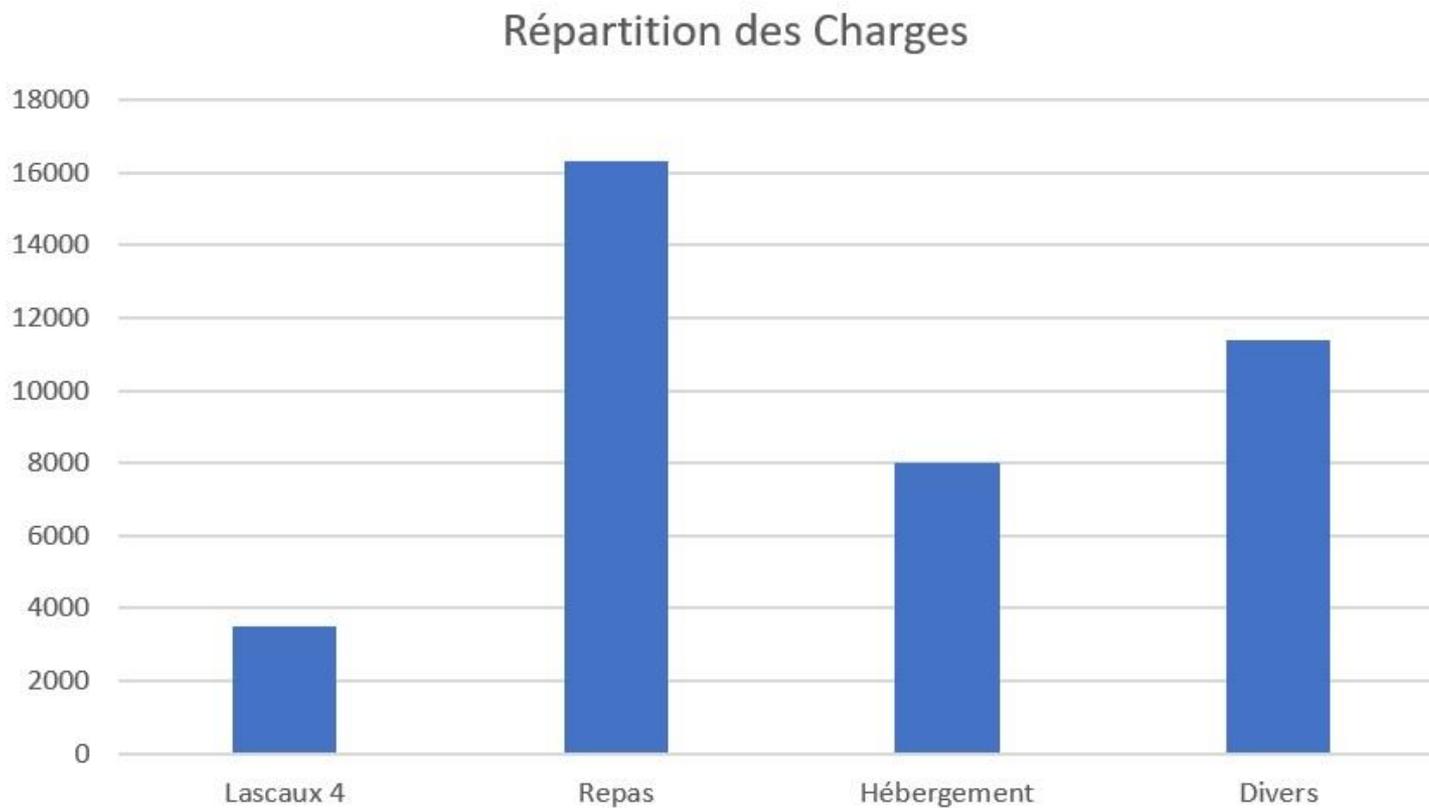


avec contributions volontaires: 17 000 € Marathon Historique & 4 750 € Rencontres Pagaie Santé

Un budget Pagaie Santé équilibré à 39 200 euros

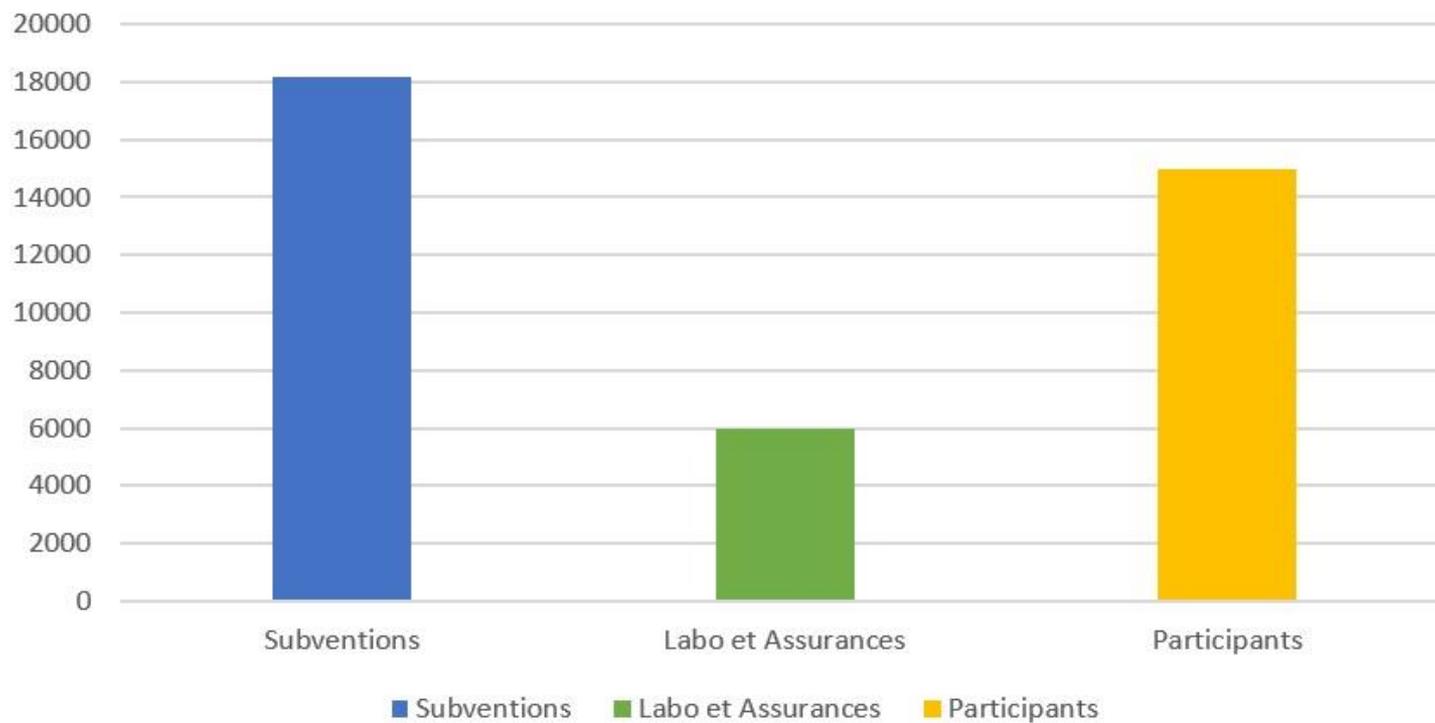


Les dépenses



Les recettes

Répartition des Produits



Le pack « Pagaie Santé » ou « Caducée » à 60 euros*



- ✓ Entrée Lascaux 4
- ✓ Transfert en bus-navette à la salle des Fêtes de Montignac
- ✓ Rafrachissement à l'Espace d'Accueil
- ✓ Remise d'un sac de congressiste avec spécialités locales, tee-shirt à votre taille, journal Sud-Ouest à votre adresse perso avec résultats le mercredi suivant, documentations, bouteille d'eau et offre d'un film à télécharger retraçant l'évènement dans le mois suivant
- ✓ Entrée au Colloque
- ✓ Buffet de Gala gastronomique
- ✓ Transfert parking de Lascaux en bus-navette
- ✓ Hébergement de groupe en chambres autour de Montignac (limité)
- ✓ Petit déjeuner à l'hébergement
- ✓ Café et collation à St Julien-de-Lampon (pas à Vitrac)
- ✓ Bus-navette chauffeurs sur les deux sites de départ
- ✓ Inscription à la compétition sportive si licencié FFCK
- ✓ Plateau repas sous chapiteau à l'arrivée

NON COMPRIS

- Participation de 3 € si non licencié FFCK
- Location éventuelle Canobus, pagaies et gilets de 215 €/bateau
- Nuitées supplémentaires (à partir de 28 euros)

* Valeur réelle du pack 120 euros

Des hébergements

134 premières places proposées par le Comité d'Organisation et incluses dans le Pack d'inscription:

- ✓ Pour la nuitée du samedi au dimanche
- ✓ Pour une (ou deux) nuitée (s) supplémentaires

D'autres réservations possibles dans d'autres lieux au fur et à mesure des réservations en ligne (jusqu'à 250 ou 300), sous réserve de disponibilité

Des listes de sites de camping, gites, Mobil home proposés mais non inclus dans le pack, si autres choix de séjour

Date limite de réservation 30 avril minuit

(Pagaie Santé, Médecins, Paramédicaux, Accompagnants)

Préférable de visiter Lascaux 4, le samedi matin

Privilégier une arrivée le vendredi soir: nuitée + petit-déjeuner supplémentaire (à partir de 28 euros) car plus de disponibilité et temps de visite plus long (2h à 3h)

Des navettes

Deux navettes gratuites le dimanche au départ de Castelnaud, pour remonter uniquement les **chauffeurs** préalablement descendus avec leurs véhicules et remorques pour stationner à l'arrivée.

Réservation indispensable.

- 1 - **bus-navette à 9h00** en direction de Saint-Julien-de-Lampon (Marathon)
- 2 - **bus-navette à 10h00** en direction de Vitrac (Semi-Marathon)

Un programme accompagnant

L'organisation propose aux accompagnants la participation au Marathon de 32 km (dans ce cas fournir un certificat médical) dans un bateau C9, avec un barreur expérimenté, ou bien une balade en gabarre (Caminade) de la Roque-Gageac (départ 13h00) à Castelnaud aller-retour (heure d'arrivée des premiers bateaux du Marathon).

Le tarif est identique pour les deux activités et est inclus dans leur pack.

Il est proposé une balade en montgolfière, tôt le matin, au départ de Castelnaud, pour découvrir la Dordogne, ses « plus beaux villages de France » et ses châteaux.

Vol d'environ 1 heure, sur réservation uniquement, à partir de 180€ par personne (120€ pour les enfants de -12ans).

Réservation sur le site du prestataire

Nos souhaits

- Regrouper un public mixte (patients, sportifs et médicaux) de 700 à 800 personnes
- Développer un concept de Rencontres Nationales Pagaie-Santé à reproduire
- Fédérer les pratiquants et permettre de mieux appréhender le Comité National Pagaie Santé
- Encourager la formation des encadrants
- Créer un évènement festif, scientifique et médiatique régional et national
- Favoriser la venue de personnalités politiques de premier plan
- Sensibiliser les praticiens à la prescription de soins de support comme le sport
- Obtenir le parrainage des journées par le Ministère de la Santé et le Ministère des Sports (via CAMI)
- Valoriser les partenaires: clubs, associations, fédération, collectivités ...
- Valoriser l'image de marque du territoire (nature, sport, économie, bien-être, santé, convivialité, culture, compétences...)

Des précisions

- Aspect non compétitif pour Pagaie Santé mais temps de parcours visible sur affichage lors du passage de la ligne d'arrivée
- Pas de distinction entre Canobus, C9, C15, Dragon Boat, le but étant de privilégier la notion d'Equipage et non d'embarcation
- Pas de distinction entre cancer et autres pathologies, mais notion historique du lien entre cancer et premières pratiques du bateau à la FFCK (Dragon Ladys)
- Les autres thèmes (Obésité, MCV, Diabète...) pourront faire l'objet d'autres présentations ultérieures mais seront sur une intervention dans le colloque
- Intervention et témoignages d'Equipage Sport et Santé au colloque
Possible diffusion du film « Défi Vogalonga 2016 » au début de la session (sur format plus réduit à 3 min)
- Inscription de la manifestation au calendrier national fédéral
- Permettre à la FFCK de capitaliser sur cette première édition pour exporter et reproduire le concept avec d'autres pathologies
- Susciter une réflexion pour faire évoluer la prise en charge des participants Pagaie Santé (adhésion de tous les acteurs à la FFCK)

Merci de votre attention et de votre soutien,

Le Comité d'Organisation